

## Infórmese Acerca de su Salud

Obtenga la información que necesite en MedlinePlus. Obtenga información y conocimientos sobre enfermedades, medicamentos, estudios de investigación, y otros temas de salud importantes.



<http://medlineplus.gov/spanish>

## Use Esta Información y Conocimientos

Todo el mundo debería contar con buena información sobre la salud.

Con MedlinePlus, usted puede:

- Ayudar a sus amistades o parientes para que tomen buenas decisiones con respecto a su salud.
- Obtener más información sobre opciones para tratamientos médicos que sirven para tratar condiciones médicas.
- Hacerle preguntas específicas a su doctor.
- ¡Encontrar doctores, dentistas, y hospitales en su área!

## ¿Necesita Ayuda?

Hay bibliotecarios que pueden prestarle ayuda para obtener la información que necesite. Por favor, llame gratis a la oficina del NN/LM al número 800-338-7657, o visite el sitio:

<http://nnlm.gov>.

## Acerca del MedlinePlus

MedlinePlus es un sitio en la Internet que le ofrece información gratis para su salud que es de alta calidad, y que se puede obtener en inglés y español. Contamos con personal profesional muy bien entrenado para escoger materiales de lectura e información que son actuales, exactos, y de contenido apropiado.

MedlinePlus fue establecido por consumidores de la Biblioteca Nacional de Medicina.



Este folleto fue preparado por el personal de NN/LM; y se puede imprimir sin autorización previa del sitio siguiente:

[http://nnlm.gov/training/resources/mptri\\_esp.pdf](http://nnlm.gov/training/resources/mptri_esp.pdf)

Revisado en: junio 2008

**MedlinePlus**<sup>®</sup>  
Información de Salud para Usted

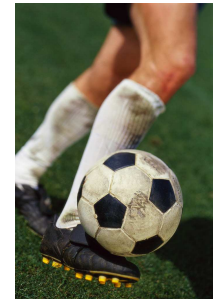
<http://medlineplus.gov/spanish>

## ¿Alguna vez han estado usted o su familia en una situación como la siguiente?



El doctor de María le dijo que tiene diabetes. Ella quiere más información sobre las medicinas que debe tomar y que van a ayudarle a controlar su enfermedad.

Julián se golpeó la rodilla cuando jugando al fútbol. Ahora quiere averiguar cuáles son sus opciones con respecto a cirugía artroscópica.



Clara debe completar una tarea para la escuela acerca del asma. Quiere saber qué es lo que causa el asma y cuál es el tratamiento.

## Lo que Puede Encontrar

### Temas de Salud

Puede obtener información sobre enfermedades, condiciones de salud, y cómo mantenerse sano.

- Obtenga información sobre cómo puede afectarle una enfermedad, y qué tratamiento le conviene.
- Infórmese acerca de estudios clínicos en los que puede participar para ayudar a encontrar curas para ciertas enfermedades.
- Encuentre organizaciones que patrocinan grupos de apoyo y proveen información sobre ciertas enfermedades o condiciones médicas en particular.

### Medicinas y Suplementos

Infórmese acerca de sus medicinas de receta, las de venta libre, hierbas y suplementos.

- Aprenda cómo debe tomar sus medicinas, y cómo afectan su cuerpo.
- Obtenga información sobre los efectos secundarios de las medicinas.

### Noticias de Salud

Entérese de las noticias más recientes sobre estudios realizados que impactan su salud.

- Artículos sobre temas de salud como el cáncer, presión alta, y vitaminas.
- Cada día se agregan artículos informativos, disponibles por un término de 30 días.

## La Página Principal de MedlinePlus: <http://medlineplus.gov>

### Secciones Especiales

**Tutoriales Interactivos** que consisten en presentaciones gráficas que le dan información sobre alguna condición médica o sobre exámenes médicos.

**Fácil de Leer** que consiste en páginas que usan lenguaje sencillo para ayudarle a comprender enfermedades y condiciones médicas.

**Listas de avisos por correo electrónico** que le notifican cuando se agregan temas nuevos al sitio electrónico.

### Enciclopedia Médica

¡Es perfecta para completar sus tareas escolares en casa! La enciclopedia contiene fotografías e ilustraciones que le sirven para entender la terminología, exámenes, pruebas y procedimientos médicos.

#### ¡Importante!

Asegúrese de consultar primero con su doctor o enfermera si tiene preguntas o necesita información sobre su salud